

Итого			10,8	14,82	21,31	273,24	164,5	2,17	0,085	0,246	2,34
2 завтрак	Яблоко	80,0	0,32	0,32	7,84	35,2	12,8	1,76	0,02	0,01	8,0
Обед											
№ 34	Салат из свеклы	40,0	0,57	2,44	3,34	37,56	14,06	0,53	0,01	0,02	3,8
№ 76	Рассольник Ленинградский	150,0	1,2	3,06	10,15	73,0	14,97	0,16	0,06	0,04	4,52
№ 261	Рыба, тушенная с овощами	60,0	5,94	3,42	1,54	61,0	18,7	0,40	0,05	0,04	1,13
№ 179а	Каша гречневая рассыпчатая	155,0	8,86	5,98	39,81	248,0	15,9	4,8	0,25	0,12	-
№ 394	Компот с сушеных фруктов	150,0	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,002	0,005	0,30
№ 1	Хлеб пшеничный	20,0	1,42	0,22	9,28	45,8	4,0	0,34	0,02	0,014	-
№ 1	Хлеб ржаной	30,0	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045	0,039	-
Итого:			19,88	15,28	98,24	614,31	100,2	7,77	0,437	0,278	9,75
Полдник											
№ 251	Запеканка из творога	50,0	8,77	6,03	8,58	124,0	73,7	0,35	0,03	0,13	0,12
№ 413	Кофейный напиток	150,0	2,34	2,00	10,63	70,0	94,3	0,10	0,03	0,11	0,98
Итого:			11,11	8,03	19,21	194,0	168,0	0,45	0,06	0,24	1,10
Итого за	день		42,11	38,45	146,6	1116,75	445,5	12,15	0,602	0,774	21,19

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, мг							Минеральные вещества, мг			Витамины, мг		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C	B1	B2	C	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
2 день															
Завтрак															
№ 229	Омлет натуральный	65,0	5,73	11,04	1,1	127,0	46,4	1,18	0,04	0,24	0,10				
№ 1	Хлеб пшеничный	25,0	1,80	0,28	11,6	57,4	5,0	0,43	0,03	0,02	-				
№ 6	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,065	43,0	1,2	0,01	0,005	0,006	-				
№ 412	Чай с лимоном	150,0	0,07	0,01	7,1	29,0	9,4	0,21	-	-	1,42				
	Вода питьевая кипяченая(на весь день)	200,0													
Итого:															
2 завтрак	Яблоко	80,0	7,64	14,95	19,87	256,4	62,0	1,83	0,075	0,266	1,52				
Обед															
№ 81	Свекольник	150,0	1,15	3,8	7,47	62,49	36,12	0,78	0,07	0,06	7,41				
№ 292	Жаркое по - домашнему	170,0	20,80	5,33	18,5	205,0	24,0	3,05	0,17	0,26	7,26				
№ 46	Винегрет овощной	40,0	0,55	2,5	3,4	37,92	9,28	0,34	0,02	0,02	4,1				
№ 390	Кисель из ягод	150,0	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,71	0,008	0,006	1,29				
№ 1	Хлеб пшеничный	20,0	1,42	0,22	9,28	45,8	4,0	0,34	0,02	0,014	-				
№ 1	Хлеб ржаной	30,0	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045	0,039	-				
Итого:			25,6	12,33	69,85	488,61	92,96	5,82	0,333	0,399	20,06				
Полдник															
№ 456	Булочка	30,0	4,7	3,7	31,2	181,0	13,6	0,88	0,08	0,05	-				
№ 416	Какао с молоком	150,0	3,15	2,72	12,96	89,0	114,7	0,41	0,04	0,14	1,2				
Итого:			7,85	6,42	44,16	290,0	128,3	1,29	0,12	0,19	1,2				
Итого за день			41,41	34,02	141,72	1070,21	296,06	10,7	0,548	0,865	30,78				

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества						Минеральные вещества, мг			Витамины, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Са	Fe	B1	B2	C							
3 день	Завтрак																	
№168	Каша манная с маслом	150,0	3,4	3,96	22,94	141,0		8,4	0,34	0,03			0,02					
№1	Хлеб пшеничный	25,0	1,8	0,28	11,6	57,4		5,0	0,43	0,03			0,02					
№6	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,065	43,0		1,2	0,01	0,005			0,006					
№412	Чай с лимоном	150,0	0,07	0,01	7,1	29,0		9,4	0,21	-			-					1,42
	Вода питьевая кипяченая(на весь день)	200,0																
Итого			8,79	12,3	41,71	324,4		156,0	1,29	0,075			0,076					1,42
2 завтрак	Сок яблочный	150,0	0,75	-	15,15	64,0		10,5	2,1	0,02			0,02					3,00
Обед																		
№41	Салат из моркови и яблок	40,0	0,44	3,03	3,23	43,0		10,07	0,48	0,01			0,01					3,0
№63	Борщ с капустой и картофелем	150,0	1,45	3,93	10,19	82,0		35,5	0,95	0,04			0,03					8,23
№299	Котлета мясная	60,0	8,93	6,74	8,97	132,0		10,6	0,89	0,05			0,08					
№136	Картофель отварной	105,0	2,05	3,96	16,12	108,0		11,2	0,91	0,11			0,07					14,7
№401	Компот из яблок	150,0	0,12	0,12	17,91	73,2		10,86	0,71	0,008			0,006					1,29
№1	Хлеб пшеничный	20,0	1,42	0,22	9,28	45,8		4,0	0,34	0,02			0,014					-
№1	Хлеб ржаной	30,0	1,56	0,36	13,29	64,2		8,7	0,6	0,04			0,039					-
Итого			29,79	15,81	75,29	548,2		98,73	8,98	0,391			2,013					21,24
Полдник																		
№432	Оладьи с джемом	65,0	4,56	4,06	27,75	166,0		51,1	0,85	0,09			0,08					0,24
№420	Чай с лимоном	150,0	0,07	0,01	7,10	29,0		9,4	0,21	-			-					1,42
Итого			4,63	4,07	34,85	195,0		60,5	1,06	0,09			0,08					1,66
Итого за день			43,96	32,18	167,0	1131,72		325,73	13,43	0,576			2,189					27,32

Итого за	день	38,41	39,66	147,87	1120,78	536,9	8,1	0,452	0,844	40,13
----------	------	-------	-------	--------	---------	-------	-----	-------	-------	-------

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые ценности				Минеральные вещества, г			Витамины, г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Са	Fe	B1	B2	C		
5 день													
Завтрак													
№ 101г	Суп молочный с крупой пшеничной	150,0	4,48	4,1	12,8	108,0	120,7	0,84	0,08	0,17	0,68		
№ 1	Хлеб пшеничный	25,0	1,8	0,28	11,6	57,4	5,0	0,43	0,03	0,02	-		
№ 6	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,065	43,0	1,2	0,01	0,005	0,006	-		
№ 7	Сыр твёрдый	15,0	3,48	4,43	-	54,0	132,0	0,30	0,01	0,03	0,11		
№ 416	Какао с молоком	150,0	3,15	2,72	12,96	89,0	114,7	0,41	0,04	0,14	1,2		
	Вода питьевая кипяченая(на весь день)	200,0											
Итого			12,95	15,15	37,43	351,4	373,6	1,99	0,165	0,366	1,99		
2 завтрак			0,32	0,32	7,84	35,2	12,8	1,76	0,02	0,01	8,0		
Обед													
№ 82	Суп каргофельный с горохом	150,0	5,12	5,35	16,14	133,25	50,28	1,81	0,16	0,07	5,81		
№ 137	Рагу из овощей и птицы	150,0	16,3	13,28	11,03	196,0	31,8	1,52	0,1	0,14	3,71		
№ 34	Салат из свеклы	40,0	0,57	2,44	3,34	37,56	14,06	0,53	0,01	0,02	3,80		
№ 418	Сок яблочный	150,0	0,75	-	15,15	64,0	10,5	2,10	0,02	0,02	3,00		
№ 1	Хлеб пшеничный	20,0	1,42	0,22	9,28	45,8	4,0	0,34	0,02	0,014	-		
№ 1	Хлеб ржаной	30,0	2,34	0,54	19,93	96,0	13,05	0,9	0,006	0,058	-		
Итого			26,5	21,83	74,87	572,61	123,69	7,2	0,316	0,322	16,32		
Полдник													
№	Печенье	30,0	0,64	0,56	16,22	68,42	2,0	0,12	0,008	0,008	-		
№ 420	Ряженка	150,0	4,35	3,75	6,30	76,0	186,0	0,15	0,03	0,20	0,45		
Итого			4,99	4,31	22,52	144,42	188,0	0,27	0,038	0,208	0,45		
Итого за день			44,76	41,61	142,66	1103,63	698,09	11,22	0,539	0,906	26,76		

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Минеральный состав, мг			Витамины, мг				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Са	Fe	В1	В2	С			
9 день														
Завтрак														
№ 168	Каша вязкая рисовая с маслом	150,0	2,32	3,96	24,08	142,0	4,5	0,34	0,02	0,02				-
№ 1	Хлеб пшеничный	25,0	1,80	0,28	11,6	57,4	5,0	0,43	0,03	0,02				-
№ 6	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,065	43,0	1,2	0,01	0,005	0,006				-
№ 413	Кофейный напиток	150,0	2,34	2,00	10,63	70,0	94,3	0,1	0,03	0,11				0,98
Итого			6,5	9,86	46,38	312,4	105,0	0,88	0,085	0,156				0,98
2 завтрак	Яблоко	80,0	0,32	0,32	7,84	35,2	12,8	1,76	0,02	0,02				8,0
Обед														
№ 46	Винегрет овощной	40,0	0,58	2,44	2,7	35,0	12,14	0,43	0,01	0,01				3,4
№ 81	Суп картофельный с фасолью (горох)	150,0	3,29	3,07	9,79	81,0	22,84	1,21	0,13	0,04				3,48
№ 315	Голубцы ленивые	120,0	10,61	6,81	15,04	164,0	45,2	1,23	0,06	0,12				15,03
№ 373	Соус сметанный с томатом	15,0	0,26	0,75	1,05	12,02	4,39	0,06	0,004	0,005				0,2
№ 390	Компот из яблок	150,0	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,71	0,008	0,006				1,29
№ 1	Хлеб пшеничный	20,0	1,42	0,22	9,28	45,8	4,0	0,34	0,02	0,014				-
№ 1	Хлеб ржаной	30,0	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045	0,039				-
Итого			17,84	13,77	69,06	475,22	108,13	4,58	0,277	0,234				23,4
Полдник														
№ 243	Вареники ленивые	65,0	8,91	7,89	9,21	144,0	57,5	0,35	0,03	0,13				0,12
№ 412	Чай с лимоном	150,0	0,07	0,01	7,10	29,0	9,4	0,21	-	-				1,42
Итого			8,98	7,90	16,31	173,0	66,9	0,56	0,03	0,13				1,54
Итого за день			33,64	31,85	139,59	995,82	292,83	7,78	0,412	0,54				33,92

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОСЕЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«КРАСНАЯ ШАПОЧКА» РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Выполнение норм питания по перспективному меню в зимне-весенний период 2022-2023

№ п/п	Наименование продуктов	Норма 100%	75%	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	среднее в г.	средн в %
1.	Молоко	390,0	292,5	75,0	300,0	328,0	248,0	392,0	91,0	371,0	324,0	225,0	392,0	274,6	94,0%
2.	Творог	30,0	22,5	50,0	-	38,0	-	50,0	50,0	-	-	50,0	-	20,1	89,0%
3.	Сметана	9,0	6,75	11,0	5,0	15,0	-	5,0	5,0	5,0	10,0	5,0	5,0	6,6	98,0%
4.	Сыр	4,0	3,0	-	-	22,0	-	-	-	-	-	10,0	-	3,2	100,0%
5.	Мясо	50,0	37,5	-	100,0	50,0	60,0	25,0	-	60,0	-	61,0	-	38,1	92,0%
6.	Птица	20,0	15,0	20,0	20,0	-	20,0	30,0	20,0	20,0	-	-	30,0	16,0	104,0%
7.	Рыба	32,0	24,0	45,0	-	58,0	-	-	34,0	-	55,0	-	-	19,2	80,0%
8.	Яйцо	40,0	30,0	42,0	46,0	6,0	3,0	2,0	48,0	4,0	3,0	8,0	-	16,2	65,0%
9.	Картофель	120,0	90,0	60,0	190,0	53,0	40,0	144,0	120,0	157,0	200,0	40,0	21,0	102,5	110,0%
10.	Овощи	180,0	135,0	95,0	120,0	128,0	288,0	170,0	163,0	60,0	65,0	158,0	145,0	139,2	103,0%
11.	Фрукты свежие	95,0	71,0	80	80,0	-	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	72,0	101,0%
12.	Соки	100,0	75,0	-	160,0	160,0	-	-	-	160,0	-	-	160,0	64,0	90,0%
13.	Хлеб ржаной	40,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	100,0%
14.	Хлеб пшенич.	60,0	45,0	45,0	45,0	55,0	56,0	56,0	55,0	45,0	45,0	56,0	45,0	50,3	112,0%
15.	Крупы, бобовые	30,0	22,5	43,0	9,0	-	37,0	12,0	68,0	6,0	30,0	-	43,0	24,8	110,0%
16.	Макаронны	8,0	6,0	-	-	44,0	-	-	-	12,0	-	8,0	-	6,4	107,0%
17.	Мука	25,0	18,75	7,0	30,0	10,0	11,0	-	8,0	21,0	45,0	4,0	-	13,6	73,0%
18.	Масло сливоч.	18,0	13,5	22,0	12,0	16,0	16,0	14,0	15,0	13,0	10,0	22,0	13,0	15,3	113,0%
19.	Масло растит.	9,0	6,75	10,0	5,0	8,0	6,0	5,0	7,0	8,0	6,0	4,0	5,0	6,4	95,0%
20.	Кондитер. изд.	12,0	9,0	-	30,0	-	-	30,0	-	-	-	-	30,0	9,0	100,0%
21.	Чай	0,5	0,38	0,6	-	0,3	0,6	-	0,3	-	-	0,6	0,6	0,3	79,0%
22.	Какао	0,5	0,38	-	2,0	-	-	-	-	-	-	-	2,0	0,4	105,0%
23.	Сахар	25,0	18,75	30,0	13,0	35,0	34,0	14,0	25,0	21,0	28,0	35,0	37,0	27,2	98,0%
24.	Дрожжи	0,4	0,3	-	2,0	-	-	-	-	-	-	1,0	-	0,3	100,0%
25.	Кофе. нап-ок	1,0	0,75	2,0	-	-	-	2,0	2,0	-	-	2,0	-	0,8	107,0%
26.	Фрукты сухие	9,0	6,75	15,0	-	-	15,0	-	-	15,0	-	-	15,0	6,0	89,0%

Всего в данном документе прошнуровано,
пронумеровано, скреплено печатью и
подписано

7 (семь) страниц

Заведующий МБДОУ «Новоселовский
детский сад «Красная шапочка»»

[Handwritten signature]

Г.В. Пилержинская

